



Наше тело часто подсказывает нам то, что мы не осознаем. Когда рядом с вами неподходящий партнер, вы это прямо или косвенно начнете ощущать. Все, что вам нужно, — это прислушаться к сигналам собственного тела.

Мысли о нем не радуют

Когда мы находимся в одиночестве, мы становимся честны в своих чувствах. Нет никого, перед кем нужно притворяться, что вы счастливы, и вы становитесь самими собой. Если каждый раз, когда вы думаете о нем, на вашем лице пропадает улыбка, это говорит о том, что отношения с этим человеком не приносят радости. Вы можете лгать кому угодно, но не собственному телу.

Потеря уважения к себе

Правильный мужчина вызывает у нас положительные эмоции и повышает нашу уверенность в себе. Но если вы постоянно сомневаетесь в себе, а ваша самооценка медленно, но верно падает, вы, скорее всего, находитесь не с тем мужчиной. Ваше тело подает сигналы, потому что оно желает для вас лучшего.

Психическое истощение

Когда рядом с вами находится подходящий партнер, он придает вам сил и энергии. Именно так чувствует себя человек в счастливых и здоровых отношениях. Но если большую часть времени вы ощущаете себя эмоционально и психически истощенной, это говорит о том, что этот мужчина вам не пара.

Попытки все отрицать

Женщинам свойственно быть излишне осторожными. Безусловно, сомнения неизбежны, но если вы постоянно задааетесь вопросами, тот ли это мужчина, в ваших отношениях не все в порядке. Рядом с нужным партнером вы не будете настойчиво убеждать себя с ним остаться. Вы можете все отрицать, но ваше тело прекрасно осознает ситуацию.

Вы себя игнорируете

Даже если вы находитесь с кем-то в отношениях, это не значит, что вы должны забыть о себе, своих желаниях и стремлениях. В страхе потерять спутника вы можете начать убеждать себя в том, что ваш партнер — это то, что вам нужно. Таким образом, вы хотите найти причину, ради которой терпите отрицательные моменты в отношениях. В паре с нужным партнером вы не будете себя игнорировать, вы будете наслаждаться каждой минутой.

Потеря увлечений

Когда вы счастливы в отношениях, то продолжаете жить своими увлечениями и с интересом беретесь за многие вещи. Вы не перестаете развиваться и заниматься творчеством. В противном случае, вместе с потерей интереса к жизни разрушается и любовь, вы начинаете деградировать. Ваше тело немедленно отреагирует

недомоганиями и даже серьезными недугами.

Расстройство сна

Причин бессонницы может быть множество, и одна из них — неподходящий партнер.

Если вы не способны спокойно и крепко спать рядом со своим избранником, пора задать себе вопрос, а с тем ли вы мужчиной? Если ваше тело не может беззаботно нежиться рядом с ним, оно вам о чем-то намекает.

Иногда наше тело знает намного больше о тех чувствах и эмоциях, которые живут внутри вас. Не пытайтесь игнорировать или отрицать эти сигналы, сделайте правильные выводы —

и будьте счастливы!